

فرم طرح درس



مشخصات کلی

نام درس	بهداشت روانی ، نام استاد : خانم دکتر شهرکی
تعداد واحد	2
نوع درس	تخصصی
نوع واحد	نظری
دروس پیشنیاز	اسیب 2
رشته و مقطع تحصیلی	روانشناسی
تعداد ساعت	2

سرفصل

1-	بررسی علمی رفتارهای مطلوب
2-	روانشناسی کمال و روانشناسی مثبت گرا
3-	الگوهای کارکرد آرماتی در انسان
4-	مهار هشیار رفتار
5-	جبر و اختیار
6-	خودگردانی رفتار و فنون خویشنداری
7-	مهار واکنش های عاطفی در برابر موقعیتهای تنش زا و تاب آوری
8-	خودپنداره و عزت نفس و اعتماد بنفس
9-	خود فریبی
10-	فرایند برقراری تماس
	روابط صمیمی

روش ارزشیابی			
ارزشیابی مستمر	میان ترم	پروژه درس	امتحان نهایی
	میان ترم		پایان ترم

مراجع	
بهداشت روانی. اندرو. ساپتینگتون. حمیدرضا حسین شاهی برواتی	-1
	-2
	-3
	-4
	-5
	-6
	-7
	-8
	-9
	-10