



## فرم طرح درس

### مشخصات کلی

نام درس	شیوه های اصلاح و تغییر رفتار ، نام استاد : خانم دکتر ابهر زنجانی
تعداد واحد	2 واحد
نوع درس	تخصصی
نوع واحد	نظری - عملی
دروس پیشنیاز	اسیب 2
رشته و مقطع تحصیلی	روانشناسی
تعداد ساعت	3 ( 1 واحد تیوری و 2 واحد عملی )

### سرفصل

1-	تعاریف
2-	تاریخچه
3-	تغییر رفتار و رفتار درمانی
4-	نظریه های شرطی سازی
5-	نظریه های شناختی
6-	روش ها و فنون برخاسته از شرطی کردن و خاموشی پاسخگر
	روش های برخاسته از شرطی سازی تقابلی
	روش های افزایش رفتارهای مطلوب موجود
	روش های ایجاد رفتارهای تازه
	روش های نگهداری و گسترش رفتارهای مطلوب
	روش های کاهش رفتارهای نامطلوب
	روش ها و فنون برخاسته از نظریه یادگیری اجتماعی بندورا

### روش ارزشیابی

ارزشیابی مستمر	میان ترم	پروژه درس	امتحان نهایی
4نمره	6 نمره	2نمره	8نمره

مراجع	
تغییر رفتار و رفتار درمانی دکتر علی اکبر سیف	--1