

فرم طرح درس



مشخصات کلی

نام درس	راهنمایی و مشاوره شغلی ، نام استاد : خانم منتخب
تعداد واحد	2
نوع درس	تخصصی
نوع واحد	نظری
دروس پیشنیاز	مبانی مشاوره و راهنمایی
رشته و مقطع تحصیلی	روانشناسی.کارشناسی
تعداد ساعت	2

سرفصل

1-	معرفی مشاوره شغلی. جایگاه مشاوره شغلی. اهمیت و ضرورت مشاوره شغلی (کار عملی: تست MBTI)
2-	نقش فانتزی در انتخاب شغل و شیوه استفاده صحیح از آن. (کار عملی: mental contrasting)
3-	انواع تصمیم گیری و اهمیت تصمیم گیری شهودی در انتخاب های پیچیده همچون شغل. (کار عملی:
4-	انجام تصمیم منطقی و شهودی برای یک موضوع دلخواه و مقایسه میزان دقت آن دو)
5-	طرح ریزی شغلی (فصل 5 کتاب)
6-	رزومه نویسی (کار عملی: نوشتن یک رزومه تحصیلی یا کاری)
7-	نظریه های انتخاب شغل: پارسونز
8-	نظریه گینزبرگ
9-	نظریه سوپر
10-	نظریه گاتفردسون
	نظریه هالند
	نظریه رو
	نظریه کرامبولتز و سایر نظریه های انتخاب شغل. (در ارتباط با برخی از نظریه های انتخاب شغل، کار عملی مناسب ارائه خواهد شد.)

روش ارزشیابی			
ارزشیابی مستمر	میان ترم	پروژه درس	امتحان نهایی
15 (شامل میان ترم و پروژه درس)	5	10	5

مراجع	
کتاب راهنمایی و مشاوره شغلی دکتر شفیع آبادی با تجدید نظر و اضافات. ویراست 99	-1
Oettingen, G. (1996). Positive fantasy and motivation. <i>The psychology of action</i> , 236-259.	-2
Oettingen, G. (2012). Future thought and behaviour change. <i>European Review of Social Psychology</i> , 23, 1–63.	-3
Oettingen, G., & Mayer, D. Portnow, S. (2016). Pleasure Now, Pain Later: Positive Fantasies About the Future Predict Symptoms of Depression. <i>Psychological Science</i> , 1-9.	-4
Oettingen, G., Marquardt, M. K., & Gollwitzer, P. M. (2012). Mental contrasting turns positive feedback on creative potential into successful performance. <i>Journal of Experimental Social Psychology</i> , 48, 990–996.	-5
Oettingen, G., Mayer, D., & Thorpe, J. (2010). Self-regulation of commitment to reduce cigarette consumption: Mental contrasting of future with reality. <i>Psychology and Health</i> , 25(8), 961–977.	-6
Bos, M. W., Dijksterhuis, A., van Baaren. R. B. (2008). On the goal-dependency of unconscious thought. <i>Journal of Experimental Social Psychology</i> . Vol 44. p 1114–1120.	-7
Bos, M. W., Dijksterhuis, A., van Baaren. R. B. (2010). The benefits of “sleeping on things”: unconscious thought leads to automatic weighting. <i>Journal of consumer psychology</i> , 21, 4-8	-8
Klinger, E., & Cox, W. M. (2011). <i>Hand book of motivational counseling</i> . John Wiley and sons	-9
	-10